



**Hrvatski Ju-Jitsu Savez**  
Jarunska 3b, 10 000 Zagreb, Croatia  
[www.hjjs.hr](http://www.hjjs.hr)  
OIB: 42467538747  
IBAN: HR4024020061100744832



# ZDRAVSTVENI PRAVILNIK

Zagreb, 12. rujna 2015

Na temelju članka 24. stavka 1. alineje prve Statuta Hrvatskoj Ju-Jitsu Saveza (u daljnjem tekstu: HJJS ) Skupština HJJS na svojoj sjednici održanoj dana 12. rujna 2015. godine donijela je

## **ZDRAVSTVENI PRAVILNIK**

### **HRVATSKOG JU – JITSU SAVEZA**

#### **OPĆE ODREDBE**

##### **Članak 01.**

Ovim Pravilnikom utvrđuju se osnovni zdravstveni uvjeti za održavanje Ju-Jitsu natjecanja u Republici Hrvatskoj.

##### **Članak 02.**

Odredbe ovog Pravilnika ne mogu biti u suprotnosti sa Statutom HJJS niti pozitivnim propisima Republike Hrvatske.

##### **Članak 03.**

- (1) Na Ju-Jitsu natjecanjima koja se održavaju u Republici Hrvatskoj mogu nastupiti samo natjecatelji koji ispunjavaju zdravstvene uvjete propisane ovim Pravilnikom.
- (2) Na Ju-Jitsu natjecanjima u inozemstvu sportaši Ju-Jitsu klubova članica HJJS i državne reprezentacije mogu nastupati samo ako ispunjavaju zdravstvene uvjete po pravilima sadržanima u ovom Pravilniku, te pravilima organizatora natjecanja.
- (3) U slučaju kolizije ovih i inozemnih pravila o zdravstvenim uvjetima Ju-Jitsu natjecatelja primjenjuju se propisi Republike Hrvatske kada se natjecanje odvija na teritoriju Republike Hrvatske, a kada je natjecanje u inozemstvu primjenjuju se pravila zemlje domaćina – organizatora natjecanja, a pravila ovog Pravilnika u svemu ostalom što nije u koliziji s inozemnim propisima.

##### **Članak 04.**

Ovim Pravilnikom se određuju:

- način i učestalost obaveznog zdravstvenog pregleda natjecatelja,
- uvjeti i slučajevi kada natjecatelj iz zdravstvenih razloga ne može nastupiti,
- potrebni zdravstveni i higijenski uvjeti za održavanje natjecanja,
- pravila kojim će natjecatelji i čitavo službeno osoblje koje sudjeluje u natjecanju provoditi propisane zdravstvene i higijenske mjere,
- prava i obveze zdravstvene komisije, liječnika reprezentativnih selekcija, te klupskih liječnika,
- propisi o doping kontroli.

#### **ZDRAVSTVENI PREGLED**

##### **Članak 05.**

U sportskom natjecanju može sudjelovati osoba za koju je u razdoblju od šest mjeseci prije sportskog natjecanja utvrđena opća zdravstvena sposobnost, a kada je to propisano pravilnikom koji donosi ministar nadležan za zdravstvo uz suglasnost ministra i posebna

zdravstvena sposobnost, ako propisima nacionalnog sportskog saveza nije određeno kraće razdoblje.

**Članak 06.**

Za međunarodna natjecanja koja se održavaju pod nadzorom međunarodnih Ju-Jitsu tijela (organizacija) natjecatelji su obavezni obaviti dodatnu odgovarajuću liječničku kontrolu (pregled) tri dana prije polaska na međunarodno natjecanje.

**Članak 07.**

- (1) Opću i posebnu zdravstvenu sposobnost utvrđuje ovlašteni liječnik, odnosno specijalist sportske medicine, specijalist medicine rada i sporta ili liječnici drugih specijalnosti koji imaju završeni poslijediplomski studij iz medicine rada i sporta.
- (2) Listu ovlaštenih liječnika utvrđuje ministarstvo nadležno za poslove zdravstva, uz suglasnost ministra.
- (3) Opću i posebnu zdravstvenu sposobnost učenika za sudjelovanje na natjecanjima školskih sportskih društava utvrđuje nadležan liječnik specijalist školske medicine, odnosno izabrani liječnik specijalist pedijatar ili izabrani liječnik specijalist opće i/ili obiteljske medicine.

**Članak 08.**

- (1) Uvjete za obavljanje zdravstvenih pregleda, vrstu i opseg pregleda, način vođenja evidencije i medicinske dokumentacije sportaša te rokove u kojima se provode zdravstveni pregledi za učenike koji sudjeluju u natjecanjima školskih sportskih društava, pravilnikom propisuje ministar nadležan za područje zdravstva.
- (2) Rezultati svih napravljenih pregleda i pretraga za sve Ju-Jitsu sportaša moraju biti dostavljeni zdravstvenoj komisiji Ju-Jitsu saveza gdje će biti arhivirani i na taj način dostupni medicinskoj i anti-doping komisiji.
- (3) Svi rezultati napravljenih pregleda i pretraga moraju biti čuvani i upotrebljavani na način da se ne povrijedi pravo na privatnost osoba na koje se ti podaci odnose.

**SLUČAJEVI KADA NATJECATELJ NE MOŽE NASTUPITI**

**Članak 09.**

Ju-Jitsu sportaši mlađih uzrasnih skupina (do 18 godina) ne mogu biti registrirani ukoliko nisu obavili odgovarajući liječnički pregled kod liječnika obiteljske medicine, te donijeli dokaz o zadovoljavajućem zdravstvenom stanju.

**Članak 10.**

- (1) Sposobnost za natjecanje ovjerava se potpisom liječnika i pečatom zdravstvene ustanove u kojoj je liječnička kontrola obavljena.
- (2) Pečat i potpis liječnika se moraju unijeti izravno u natjecateljsku knjižicu ili iskaznicu kako bi liječnički pregled (kontrola) bio važeći.

**Članak 11.**

Natjecatelj ne može nastupiti ako liječnih ustanovi:

- da boluje od bilo koje bolesti koja može zbog pojačanog napora ugroziti vlastito zdravlje (akutno infektivno stanje, povišena tjelesna temperatura, malaksalost i slabost uzrokovana dehidracijom itd.),
- zdravstveno stanje koje grožava zdravlje drugih natjecatelja kao npr. ako boluje od neke zarazne bolesti, ako ima otvorenu ili inficiranu ranu ili ako ima ozljedu koja bi se tijekom borbe mogla razviti u otvorenu ranu,
- ako je natjecatelj prekršio jedno ili više pravila o korištenju ili posjedovanju nedozvoljenih sredstava dopinga koja su opisana u međunarodnim anti doping kodeksu i pravilima,
- ako nema obavljen i zabilježen zdravstveni pregled u natjecateljskoj knjižici ili iskaznici.

#### **UVJETI ZA ODRŽAVANJE JU-JITSU NATJECANJA**

##### **Članak 12.**

- (1) Organizator natjecanja dužan je osigurati prisutnost liječnika za vrijeme mjerenja tjelesne težine i cijelo vrijeme održavanja natjecanja.
- (2) Dežurni liječnik obavezno obavlja pregled prije nego natjecatelj pristupi mjerenju tjelesne težine.
- (3) Dežurni liječnik na natjecanju dužan je sobom imati kompletno opremljenu liječničku torbu sa svim što je potrebno da bi se mogla natjecateljima pružiti odgovarajuća prva pomoć do odlaska natjecatelja u nadležnu zdravstvenu ustanovu.
- (4) U slučajevima da dežurni liječnik smatra nekog od natjecatelja nesposobnim za nastup o tome mora dati stručno pisano objašnjenje koje mora proslijediti Zdravstvenoj komisiji HJJS.
- (5) Ukoliko se natjecatelj ne slaže s mišljenjem dežurnog liječnika može zatražiti da mu organizator osigura liječnički pregled kod odgovarajućeg liječnika specijaliste ili takav pregled može obaviti u mjestu stanovanja po povratku s natjecanja.
- (6) Konačno mišljenje o opravdanosti diskvalifikacije natjecatelja iz zdravstvenih razloga daje Zdravstvena komisija HJJS temeljem cjelokupne prikupljene dokumentacije.

##### **Članak 13.**

- (1) Dvorana u kojoj se održava natjecanje kao i svi prateći sadržaji ( svlačionice, sanitarni čvor i kupaonice ) moraju biti čiste i propisno osvijetljene, a temperatura same dvorane ne smije biti niža od 16 stupnjeva Celzijusa.
- (2) Borilište mora biti očišćeno dezinfekcijskom otopinom, a do potrebe i drugim dozvoljenim sredstvima, neposredno prije početka natjecanja i neposredno nakon završetka natjecanja.

##### **Članak 14.**

- (1) Natjecatelji mogu pristupiti borbi samo u čistoj sportskoj odjeći ( kimonu ) izrađenim isključivo za Ju-Jistu sport, te ni u kakvom drugom kimonu.
- (2) Dolazak na borilište sucima i službenim osobama (treneri, liječnici) dozvoljen je samo u čistoj sportskoj odjeći.

##### **Članak 15.**

- (1) Borilište se mora očistiti prije i nakon svakog natjecanja.

- (2) Ako je natjecateljski dan podijeljen u dva dijela čišćenje se mora izvršiti prije i nakon završetka svakog natjecateljskog dijela ( 4 puta na dan ).
- (3) Čišćenje se obavlja dozvoljenim dezinfekcijskim i drugim dozvoljenim sredstvima.
- (4) Ako se tijekom natjecanja borilište zaprlja u tom slučaju natjecanje se prekida sve dok isto ne bude temeljito očišćeno.

**Članak 16.**

- (1) Svaki natjecatelj koji eventualno krvari smatra se potencijalnim izvorom zaraze. Stoga liječnik i/ili sudac u takvoj situaciji moraju odmah zaustaviti borbu kako bi se tom natjecatelju pružila odgovarajuća liječnička pomoć.
- (2) Ako se krvarenje ne može zaustaviti ni nakon isteka roka od dva minuta ta borba se prekida i natjecatelju se nastavno mora izvan borilišta pružiti odgovarajuća medicinska pomoć.

**Članak 17.**

Liječnička pomoć nastojati će se pružati izvan samog mjesta borbe, ovisno o okolnostima slučaja.

**Članak 18.**

Natjecatelji moraju imati uredno odrezane nokte na rukama i nogama.

**Članak 19.**

- (1) Za provedbu navedenih higijensko-zdravstvenih mjera odgovorni su delegat natjecanja i liječnik na natjecanju koji su u slučaju ne provođenja istih podnijeti pisani izvještaj Zdravstvenoj komisiji HJJS.
- (2) U slučaju utvrđivanja neregularnosti u provedbi navedenih higijensko-zdravstvenih mjera na upozorenje delegata organizator je dužan ukolniti uočene nepravilnosti.
- (3) Zdravstvena komisija HJJS predložiti će pokretanje stegovnog postupka za organizatora koji se ne pridržava odredbi ovog pravilnika.

**PRAVA I OBVEZE ZDRAVSTVENE KOMISIJE I LIJEČNIKA**

**Članak 20.**

Organizator natjecanja dužan je osigurati liječničku službu za slučaj potrebe pružanja prve pomoći, a ne snosi daljnje troškove liječenja.

**Članak 21.**

Dežurni liječnik dužan je prije početka natjecanja pregledati sve natjecatelje i u službenu dokumentaciju natjecanja upisati mišljenje o njihovoj sposobnosti za nastup.

**Članak 22.**

Za vrijeme trajanja natjecanja dežurni liječnik dužan je intervenirati u slučaju povrede i nakon ukazane liječničke pomoći odlučiti da li je natjecatelj sposoban za daljnji nastup u toj borbi ili na turniru.

**Članak 23.**

Pri organizaciji natjecanja organizator je dužan osigurati:

- prostoriju za pružanje prve pomoći i potreban materijal,
- preko dežurnog liječnika mogućnost korištenja usluga zdravstvenih institucija u gradu za slučaj potrebe,
- primjerak zdravstvenog pravilnika HJJS.

**Članak 24.**

Natjecatelj za kojeg dežurni liječnik ustanovi da nije sposoban za daljnje natjecanje ne može više nastupati na tom natjecanju.

**Članak 25.**

Dežurni liječnik ima pravo i obvezu zatražiti od suca da zaustavi borbu u bilo koje vrijeme ukoliko ocijeni da je natjecatelj u opasnosti ili ako su nastupili razlozi zbog kojih više nije sposoban za borbu.

**Članak 26.**

U slučaju povrede uz dozvolu suca ili liječnika natjecatelj napušta borilišno mjesto radi primanja odgovarajuće liječničke pomoći.

**Članak 27.**

U slučaju da dežurni liječnik nije u mogućnosti sam pružiti liječničku pomoć povrijeđenom natjecatelju tada je svaki liječnik koji se zateče na natjecanju dužan pružiti takvu pomoć.

**ZDRAVSTVENA KOMISIJA**

**Članak 28.**

- (1) Zdravstvena komisija HJJS-a je stručno savjetodavno tijelo HJJS-a za medicinska pitanja, koje ima zadaću po potrebi davati prijedloge HJJS-u za eventualnim izmjenama i/ili dopunama ovog Pravilnika, predlagati HJJS-u liječnika reprezentacije, davati prijedloge HJJS-u za kreiranje zdravstvene politike HJJS-a, te preventivnim i edukacijskim mjerama raditi na poboljšanju zdravstvenih standarda Ju-Jitsu sporta u cjelini.
- (2) Svoje prijedloge i mišljenja iz prethodnog stavka ovog članka Zdravstvena komisija HJJS daje u pisanom obliku Izvršnom odboru HJJS.

**Članak 29.**

Zdravstvena komisija HJJS djeluje prema Zdravstvenom pravilniku HJJS i drugim međunarodnim i tuzemnim propisima.

**Članak 30.**

- (1) Zdravstvenu komisiju HJJS imenuje Izvršni odbor HJJS.
- (2) Zdravstvena komisija ima tri člana.
- (3) Mandat Zdravstvenoj komisiji traje četiri godine.

**LIJEČNIK U KLUBU**

**Članak 31.**

Klubovi mogu imenovati klupskog liječnika koji u klubu provodi zdravstvenu zaštitu i liječenje Ju-Jistu sportaša, te je dužan postupati u skladu s odredbama ovog Pravilnika i drugih pozitivnih propisa Republike Hrvatske.

**Članak 32.**

- (1) O zdravstvenom stanju i svojim zapažanjima klupski liječnik vodi zdravstveni karton za svakog člana.
- (2) Zdravstvena komisija HJJS ima pravo na uvid u te zdravstvene kartone ukoliko ima za to opravdani razlog potvrđen od Izvršnog odbora HJJS.
- (3) Prije nego Zdravstvena komisija zatraži na uvid zdravstveni karton određenog člana dužna je pisanim putem zatražiti odobrenje Izvršnog odbora HJJS, te objasniti razloge takvom zahtjevu.
- (4) Izvršni odbor HJJS će najkasnije u roku od sedam dana, računajući ga od dana primitka takvog zahtjeva, ukoliko zahtjev smatra osnovanim izdati u pisanom obliku svoju suglasnost, te ga odmah dostaviti Zdravstvenoj Komisiji.
- (5) Ukoliko Izvršni odbor HJJS smatra da zahtjev Zdravstvene komisije HJJS nije osnovan, u pisanoj formi, obrazloženo, uskratiti će svoju suglasnost na takav zahtjev Zdravstvene komisije HJJS, te o tome pismeno odmah dostaviti Zdravstvenoj komisiji.
- (6) Ukoliko Izvršni odbor HJJS uopće ne odgovori na zahtjev Zdravstvene komisije HJJS kako je to određeno u stavku 4.ovog članka tada se smatra da je Izvršni odbor HJJS takav zahtjev odbio.

**Članak 33.**

Odnos između liječnika u klubu i kluba određeni su međusobnim sporazumom liječnika i kluba koji sporazum mora biti sklopljen u pisanom obliku te sukladan odredbama Statuta HJJS, ovog Pravilnika i drugim pozitivnim propisima Republike Hrvatske.

**LIJEČNIK U REPREZENTACIJI**

**Članak 34.**

Liječnika reprezentacije i njegova zamjenika imenuje Izvršni odbor HJJS.

**Članak 35.**

Državnu reprezentaciju na nastupima u zemlji i inozemstvu, po materijalnim mogućnostima kluba, pratiti će liječnik reprezentacije.

**Članak 36.**

- (1) Liječnik reprezentacije dužan je voditi brigu o općem stanju reprezentativaca, njihovoj pripremljenosti i načinu prehrane.
- (2) Prijedloge liječnika reprezentacije glede načina prehrane reprezentativaca za vrijeme boravka na natjecanju liječnik dostavlja izborniku reprezentacije, koji je prosljeđuje organizatoru natjecanja na razmatranje.

**Članak 37.**

Liječnik reprezentacije nagrađuje se sukladno uredbi Vlade RH za dodjelu nagrada za vrhunska sportska dostignuća.

**PROPISI O DOPING KONTROLI**

**Članak 38.**

Doping kontrola obavljat će se sukladno pravilima koja određuje svjetska anti-doping agencija, Hrvatski zavod za toksikologiju i antidoping, te Hrvatski olimpijski odbor.

**Članak 39.**

U slučaju pozitivne doping kontrole kod natjecatelja u sastavu državne reprezentacije HJJS će sukladno svojim ovlastima i u suradnji sa Zdravstvenom komisijom HJJS izreći kaznu sukladno odredbama općih akata HJJS i pozitivnim propisima.

**Članak 40.**

Riječi i pojmovni sklopovi koji imaju rodno značenje bez obzira na to jesu li u ovom Pravilniku korišteni u muškom ili ženskom rodu odnose se jednako na muški i ženski rod.

**Članak 41.**

Ovaj Pravilnik mijenja se i/ili dopunjuje po pravilima koja važe za njegovo donošenje.

**Članak 42.**

Tumačenjena odredaba ovog Pravilnika u isključivoj je nadležnosti Izvršnog odbora HJJS.

**Članak 43.**

Ovaj pravilnik stupa na snagu danom njegovog donošenja, te će isti biti objavljen na internetskim stranicama HJJS.



Predsjednik HJJS:

  
Ilija Čavarović, dipl.ing.el.